



Published on AO «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр терапии и медицинской реабилитации» (<http://therapy.uz>)



**Тредмил-тест** - это нагрузочная проба, выполненная на специальной беговой дорожке (тредмиле) и имитирующая ходьбу. Это простой и привычный для пациента вид нагрузки, позволяющий смоделировать темп ходьбы, значительно превышающий обычный. **Поэтому тредмил-тест является более физиологичным и обладает более высокой воспроизводимостью по сравнению с велоэргометрией.**

Это высокотехнологичная система с широкими возможностями точной диагностики и высокими стандартами безопасности пациента. Перед проведением процедуры необходима консультация кардиолога, терапевта или хирурга для решения вопроса о целесообразности тредмил-теста и выявления возможных противопоказаний к нему.

#### **Показания к проведению тредмила:**

1. Диагностика ишемической болезни сердца (ИБС) и выявление показаний к ее хирургическому лечению.
2. Оценка эффективности лекарственной терапии, кардиохирургического лечения у больных с кардиальной патологией.
3. Оценка выносливости сердечно-сосудистой системы перед хирургическими вмешательствами различного профиля (предоперационная подготовка больного).
4. Оценка пациентов старше 40 лет без жалоб, но с двумя или более факторами риска ИБС - высокий холестерин, курение, сахарный диабет, артериальная гипертензия, отягощенная наследственность по кардиальной смерти в возрасте моложе 60 лет.
5. Оценка мужчин старше 45 лет и женщин старше 55 лет с двумя или более факторами риска, ведущих сидячий образ жизни и планирующих увеличение физических нагрузок -

- спортивные секции, выход на другую работу, туристические поездки и т.д.
6. Оценка аритмий, возникающих при физической нагрузке (в случае неинформативного холтеровского мониторирования).
  7. Оценка прогноза и резервов сердечно-сосудистой системы вскоре после неосложненного инфаркта миокарда для определения показаний к хирургическому лечению.
  8. Оценка состояния сердечно-сосудистой системы всех мужчин старше 40 лет специфических профессий (пилоты, водители автобусов и т.д.).
  9. Оценка степени хронической ишемии нижних конечностей.

---

**Source URL:** <http://therapy.uz/ru/diagnostics/treadmil-test>